

沧州体育运动学校教育 质量年度报告

(2024 年)

沧州体育运动学校

2024 年 12 月

年报公开形式及网址

沧州体育运动学校官网：

<http://www.hbcztx.net/>

内容真实性责任声明

学校对沧州体育运动学校质量年度报告
(2024)及相关附件的真实性、完整性和准确性负责。
特此声明。

单位名称（盖章）：



法定代表人（签名）：

2024年12月28日

前 言

为贯彻落实《河北省教育厅关于做好职业教育质量报告（2024年度）编制、发布和报送工作的通知》（冀教职成函〔2024〕58号）、《沧州市教育局关于做好职业教育质量报告（2024年度）编制、发布和报送工作的通知》（沧教高职成函〔2024〕26号）文件精神，学校组织开展了教育质量年度报告编制工作。

《沧州体育运动学校教育质量年度报告（2024年度）》从基本情况、人才培养、教育教学、服务贡献、文化传承、发展保障、改革创新、面临挑战八个方面描述了2024年沧州体育运动学校发展现状，展示了沧州体育运动学校发展的主要成绩与社会贡献，分析了沧州体育运动学校改革发展面临的突出问题，提出改进措施。

《沧州体育运动学校教育质量年度报告（2024年度）》的编制工作得到了学校领导、各科室领导和同事的大力支持和指导，在此表示衷心感谢！由于编写时间紧，编者水平所限，本报告疏漏之处在所难免，欢迎广大读者批评指正。

沧州体育运动学校教育质量年度报告编委会

2024年12月26日

目录

1、基本情况	3
1.1 学校概况	3
1.2 学生情况	4
1.3 教师队伍	4
1.4 设施设备	4
2、人才培养	4
2.1 党建引领	5
2.2 立德树人	6
2.3 在校体验	10
2.4 人才质量	10
2.5 就业升学情况	11
2.6 技能大赛	15
2.7 输送队员	18
3、教育教学	22
3.1 改革文化教学	22
3.1.1 创新教学方式	22
3.1.2 提升教研能力	22
3.1.3 发挥传帮带作用	25
3.2 狠抓训练工作	25
3.2.1 加强苗子选拔	25
3.2.2 狠抓训练计划落实	25
3.2.3 优化项目结构	28
3.3 重视师资培训	28
4、服务贡献	29
4.1 体育人才培养	29
4.2 社会服务	29
5、文化传承	32
5.1 传承体育精神	32
5.2 传承红色基因	32
6、国际合作	34
7、发展保障	34
7.1 国家、地方政策落实	34
7.2 学校治理	34
7.2.1 强化顶层设计	34
7.2.2 加强队伍管理，完善规章制度	34
7.2.3 落实安全防范措施	35
7.2.4 强化赛风赛纪管理	35
7.3 经费投入	36
8、改革创新	36
8.1 设立献县校区，开放办学再开新枝	36
8.2 联合培养再蓄力，灵活办学结硕果	37
9、挑战与展望	37
9.1 学校场馆陈旧，基础设施落后，发展空间受到限制	37
9.2 专业教练员招录困难，教练员队伍得不到及时补充	38

图目录

图 1: 校园荣誉榜.....	2
图 2: 培养输送人才.....	3
图 2-1:党的二十届三中全会精神宣讲.....	5
图 2-2:行政支部获全市“四强党支部”称号.....	6
图 2-3:开展“缅怀革命先烈, 铭记历史志”主题教育活动.....	8
图 2-4:举办“强国有我心向党, 红歌嘹亮颂华章”歌咏比赛.....	8
图 2-5:邀请沧州红十字蓝天救援队到校讲授应急救护知识.....	8
图 2-6:开展“小桔灯”助残帮扶活动.....	9
图 2-7:短跑队员徐鑫峰获 2024 年世界青年 (U20) 田径锦标赛 4×400 米混合接力第三名、2024 年全国青年 (U20) 田径锦标赛暨世界青年田径锦标赛选拔赛男子 400 米栏冠军。沧州晚报刊登徐鑫峰事迹.....	19
图 2-8:羽毛球队员钱佳兴获 2024 年亚洲 U17 暨 U15 青少年羽毛球锦标赛单打冠军.....	19
图 2-9:自由跤队员李培隆获亚洲锦标赛 86 公斤级第五名、2023 年全国国际式摔跤冠军赛自由式 79 公斤级冠军.....	20
图 2-10:自由跤队员路爽获 2024 年全国中国式摔跤锦标赛 65 公斤级冠军.....	20
图 2-11:小轮车队员高森亚获 2024 年中国自由式小轮车联赛总决赛冠军.....	20
图 3-1:学校 8 名教师在河北省体校文化课教师教学技能大赛中获奖.....	24
图 3-2:教师王帅在 2024 年全国中等职业学校教师优质课教学比赛中获一等奖.....	24
图 3-3:田径项目训练.....	26
图 3-4:田径项目训练.....	26
图 3-5:柔道项目训练.....	26
图 3-6:武术项目训练.....	27
图 3-7:散打项目训练.....	27
图 3-8:拳击项目训练.....	27
图 3-9:学校教师参加河北省体校文化课教师教学技能培训.....	29
图 4-1:击剑项目培训.....	30
图 4-2:羽毛球项目培训.....	30
图 4-3:乒乓球项目培训.....	31
图 4-4:学校武术队参与社会演出.....	31
图 4-5:学校艺术体操队参加沧州师范学院运动会开幕式演出.....	31
图 4-6:学校武术队在南川老街进行专场表演.....	32
图 5-1:学校开展“缅怀革命先烈 继承革命遗志”爱国主义教育活动.....	33
图 5-2:学校开展“党的光辉照我心”演讲比赛.....	33
图 5-3:学校开展“守护历史文化的根与魂”活动.....	33
图 7-1:国家安全教育日主题班会.....	35
图 7-2:学校反兴奋剂教育培训.....	36
图 7-3:校领导赴献县校区调研.....	36

表目录

表 2-1:输送队员大赛成绩统计表..... 15

表 3-1:教师教学技能比赛成绩统计表..... 23

附表：表 1 人才培养质量计分卡..... 39

附表：表 2 满意度调查表..... 40

附表：表 3 教学资源表..... 41

附表：表 4 国际影响表..... 42

附表：表 5 服务贡献表..... 43

附表：表 6 落实政策表..... 44

案例目录

案例 1：学校举行“缅怀先烈，铭记历史”主题教育活动.....	9
案例 2：优秀毕业生典型案例.....	11
案例 3：学校输送队员高森亚夺得 2024 年中国自由式小轮车联赛总决赛冠军.....	21

沧州体育运动学校

教育质量年度报告（2024 年度）

沧州体育运动学校是沧州地区唯一的一所培养和输送高水平体育后备人才的学校。学校始建于 1992 年，经三十余年的建设发展，学校内外部环境、场馆建设、设施设备、教学训练、师资力量、管理模式、办学成果均达到一定水平和规模。成为一所广大青少年展示体育特长，进行专业培养、系统训练的特色学校。学校设运动训练一个专业，开设田径、游泳、场地自行车、山地自行车、公路自行车、小轮车、举重、柔道、古典式摔跤、自由式摔跤、拳击、跆拳道、武术套路、武术散打、体操、艺术体操、蹦床、足球、五人制篮球、三人制篮球、排球、乒乓球、羽毛球、网球、赛艇、皮艇、划艇、空手道、击剑、铁人三项、中国式摔跤、冲浪、轮滑、短道速滑、速度滑冰、冰球等 36 个运动项目。

建校以来，共有 3000 余名中专毕业生走向工作岗位，共向省以上专业队输送优秀运动员 400 余人；获省以上比赛金牌 1000 余枚，一大批优秀运动员从体校走向全国及世界赛坛，为祖国和家乡赢得了荣誉。其代表人物有世界女子拳击锦标赛冠军苑美庆，世界武术锦标赛冠军王晓楠、崔文娟、李蒙蒙、阚文聪，奥运会女子铁饼第五名和亚运会金牌获得者肖艳玲。亚洲比赛有武术冠军井芳、阚文聪，男篮冠军孙悦，女子游泳冠军孙美辰，55 公斤级摔跤冠军焦华锋，铁饼冠军李晓惠，皮划艇冠军王梅，赛艇冠军沈双美。代表国家出征奥运会的田径运

动员唐功臣、张林茹，代表国家出征国际比赛的蔡申依、李培隆，以及打破全国纪录的田径运动员王少杰，还有在重大比赛中屡创佳绩的路爽、王少鹏、王泽刚等。学校先后迎接了 11 次评估，获 18 项殊荣：曾获省体委和国家体委授予的“业余训练先进集体”、“全国群众体育工作先进集体”、“河北省少数民族体育工作先进集体”和省体育局、国家体育总局授予的“高水平后备人才基地”、“全国田径高水平体育后备人才培训基地”、“河北省重点中等职业学校”、“1996—2000 年全国群众体育先进单位”、“河北省少数民族群众体育工作先进单位”、“河北省体育后备人才基地”、“河北省残疾人工作先进单位”等荣誉称号，2008 年、2012 年、2017 年获三个周期的“国家高水平体育后备人才基地”称号，2013 年、2017 年均获“全国群众体育先进集体”称号。自 2016 年始连续三个周期被评为市级精神文明单位，2021 年被河北省体育局命名为“河北省青少年体育训练中心”。



图 1：校园荣誉榜



图 2：培养输送人才

近年来，适应竞技体育事业和中职教育发展需要，学校不断改善办学条件，改革内部管理制度，加强基础设施建设，加大体育后备人才选拔培养的力度，注重以武术等传统优势项目为龙头，辐射拉动其它项目的崛起；注重科学选材，系统训练，积极提高；注重苗子培养和梯次衔接，形成项目发展长足后劲，并坚持以德立校，以德育人，读训并重，灵活施教，努力培养竞技成绩突出，文化素质优良，品学兼优，知行兼备的优秀体育后备人才。

1. 基本情况

1.1 学校概况

学校为公益性事业单位（正处级规格），经费形式为财政性资金基本保证经费。学校占地 113050 平方米（170 亩），总建筑面积 54212 平方米，固定资产 7000 余万元。主要业务范围

是：承担体育专业中等学历的教育；承担少年儿童业余体育训练的管理工作，承担九年义务教育任务；承担代表沧州市参加省以上体育竞技的比赛任务。

1.2 学生情况

学校在校学生结构为九年义务教育阶段学生（小学六年级至初中阶段）和中职教育学生。目前，学校有教学班 12 个，中职阶段有学籍的学生 291 人，另有附设班和走训学生 540 人。2024 年中专毕业生 80 人，其中 25 人升学进入各大院校。

1.3 教师队伍

目前，学校有教职工 105 人（在编），文化课教师 32 人，教练员 51 人，高级职称 26 人，中级职称 45 人，本科学历 90 人，研究生学历 5 人，市管专业技术拔尖人才 2 人。队伍年龄结构、职称结构合理，有武术、拳击、摔跤、皮划艇等项目的名师名教，培养的队员数次获世界、亚洲、全国等冠军。

1.4 设施设备

学校有 3700 平方米教学楼一座，内设 17 个标准教室，另有物理、化学、生理实验室，电教室、语音室、微机室、选材室、医疗室、图书室、阅览室、多媒体教室等，教学仪器、设备均能满足教学需要；有田径场、投掷场、网球场、跆拳道馆、拳击馆、柔道馆、散打馆、举重馆、击剑馆、篮球馆、体操馆、武术馆、力量房等与开设项目相配套的训练场（馆、房）。教学、训练仪器设备总值 341.74 万元，图书总量 25139 册，与上年度相比均有所提升。

2. 人才培养

2.1 党建引领

目前，学校党委班子共4人，下设五个党支部，在职党员51名。今年以来，全校上下进一步强化对习近平新时代中国特色社会主义思想、党的二十大及二十届三中全会精神、《党史学习教育工作条例》等的学习教育，跟进贯彻落实总书记对体育教育工作的指示批示，进一步强化党的创新理论武装，持续巩固和拓展主题教育成果。4月起，扎实开展党纪学习教育，校党委准确把握、认真落实上级关于党纪学习教育的决策部署，结合实际制定方案，举办读书班、讲专题党课、警示教育、主题党日等活动步步推进，引领全校党员干部学纪、知纪、明纪、守纪，推动《条例》入脑入心。严肃党内政治生活，严守党的政治纪律和政治规矩，严格执行党内政治生活各项制度，忠诚捍卫“两个确立”，坚决做到“两个维护”。

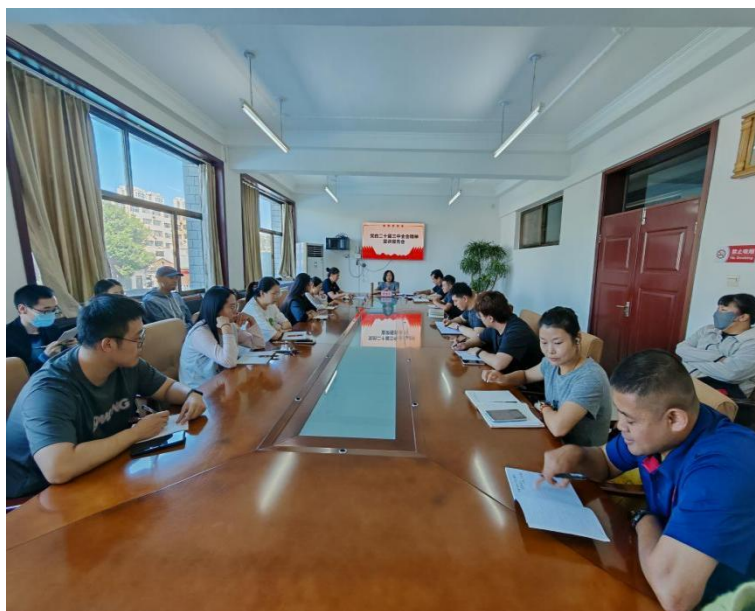


图 2-1:党的二十届三中全会精神宣讲

校党委坚持正确的政治方向，不断健全完善符合工作实际和运行规律的制度体系及监督体系，不断夯实党建工作、思想

政治工作基础。全面规范和组织实施党组织三会一课、多彩主题党日、党员理论学习等，规范建强了各级党团组织设置，积极谋划“党建十”工程，推动党组织工作全覆盖；严格党委中心组理论学习，严格党员领导干部参加双重组织生活制度，积极开展服务型党组织、“四强党支部”创建活动，实现对标强基础，提升出亮点，巩固上品牌，实现了各级党组织建设的全面进步、全面过硬。今年，3名入党积极分子加入党组织，行政支部获全市“四强党支部”称号。在校党委的团结带领下，全校干部职工认真贯彻落实党的路线、方针、政策，努力完成了教书育人、训练比赛、人才输送、学校建设、内部改革等各项任务，使学校办学质量、办学效益和办学水平不断提高。



图 2-2:行政支部获全市“四强党支部”称号

2.2 立德树人

学校全面贯彻党的教育方针，坚持以立德树人为根本，以理想信念教育为核心，以社会主义核心价值观为引领的学生德育工作目标，推进《德育工作实施方案》《全员育人导师制实

施方案》等的落地落实。推行导师团议事制度，落实课程思政计划，构建了以学科教师为主导，以思政教师为重点，以班主任和教练员队伍为主体，全校干部职工全员参与、协同配合的全员、全程、全方位思政工作格局，持续用习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人。注重师德师风建设，教学、训练、管理体系均将“师德”纳入年度考核内容，增加了思政绩效考核比例权重，持续打造忠诚干净担当的干部职工队伍。目前，学校有班主任 12 人，思想政治课教师 5 人，德育管理人员 17 人。今年，我校有 3 名思政教师在省市教学技能大赛中斩获 7 项奖项。

按照新时代学校思政教育工作要求，学校积极进行理想信念、家国情怀、革命传统等的教育，开足开齐思政课，确保习近平新时代中国特色社会主义思想理论进课堂、进训练场、进学生头脑。坚持每周升国旗仪式及国旗下系列演讲，继续拓展校报、校园广播站、校园网站、微信公众号、宣教文化墙、电子屏、黑板报等宣传阵地建设，充实推行党的创新理论宣讲、思政大课堂、赛前动员、开学第一课等，多措并举，共同打造育人大阵地，持续宣讲党的二十大精神、二十届三中全会和习近平新时代中国特色社会主义思想理论，大力宣传时代优秀典型、新风正气，弘扬社会主义核心价值观。

通过党的二十大、二十届三中全会精神学习，各赛前动员、缅怀先烈革命教育、学雷锋活动月、五四青年节活动月以及歌唱祖国歌咏比赛等教育活动，营造了健康活泼和谐向上的校园环境和浓厚的德育文化氛围。今年，学校总计组织党团活动 40

余次，累计参加志愿者服务活动 80 人次，多名学生获团市委表彰，德育教育结出丰硕成果。



图 2-3:开展“缅怀革命先烈，铭记历史志”主题教育活动



图 2-4:举办“强国有我心向党，红歌嘹亮颂华章”歌咏比赛



图 2-5:邀请沧州红十字蓝天救援队到校讲授应急救护知识



图 2-6:开展“小桔灯”助残帮扶活动

案例 1：学校举行“缅怀先烈，铭记历史”主题教育活动

3月28日上午，学校全体师生徒步到沧州烈士陵园举行了“缅怀先烈，铭记历史”清明节革命传统主题教育活动。同学们向烈士墓敬献鲜花，在青沧战役纪念碑前全体师生进行了庄严宣誓，在青沧战役历史的讲述和《英雄祭》的诗朗诵中，同学们仿佛回到了炮火连天的战争年代，深刻感受了中华英雄儿女不屈于外来侵略压迫和反动统治阶级的血腥镇压，抛头颅，洒热血，赴汤蹈火，舍身取义的壮烈时刻，更加珍惜今天来之不易的幸福生活。

校党委书记周清华在活动讲话中勉励大家，要以革命先烈不畏艰难、勇于抗争的革命精神鼓舞斗志，以他们前仆后继、不怕牺牲的进取精神坚定信心，以他们不求索取、一心为民的奉献精神磨练意志。牢记历史使命，树立远大志向，培育良好品德，成为有理想、有道德、有纪律、有作为的时代新人。要在新长征路上，激昂斗志，挥洒青春，奉献力量，为学校争气，

为家乡争光！

近年来，沧州体育运动学校坚持立德树人，高度重视运动员学生思政和德育工作，努力培养品学兼优、知行兼备的优秀体育后备人才，努力锻造情怀深厚、作风顽强的体育战线师生队伍，以优异的竞技体育成绩为沧州经济社会发展贡献体育力量。

2.3 在校体验

学校在坚持立德树人、培养新时代优秀体育后备人才的办学理念基础上，不断加强校园文化建设，注重文化环境营造和文化内涵积淀，从激发学生的学习兴趣、增强学生学习信心、培养积极健康思想品质、构建多样课余生活等方面，不断丰富学生的学习生活体验。学校定期和学生开展谈心谈话，进行在校满意度问卷调查，内容包括基础课程设置、专业课程设置、校园文化与社团活动、在校生活、校园安全等方面，旨在了解学生在校生活学习的感受，为进一步服务学生，规范学校管理，提供改进依据。学生对理论学习满意度、专业学习满意度、校园文化与社团活动满意度、生活满意度、校园安全满意度均较好。

2.4 人才质量

学校通过系统的招生选材，吸纳挖掘优秀苗子队员，并遵循优秀体育人才培养规律，加强队员全面的身体素质训练和基本技术训练，打好向高水平运动员发展的基本功。在校学生需

进行文化学习和专业体育训练。学校开设适龄学生文化教学科目，进行常规思想政治教育，文化基础课合格率为 86%以上；学校开设的训练项目定期进行大纲测试，每年两次，学生测试良好率达 86%以上。本年度截至目前，学校共有 153 名学生获得二级运动员等级证书，36 名学生获得一级运动员等级证书。

2.5 就业升学情况

学校学生有三种出路：一是特别优秀的运动员(有省以上大赛成绩)输送到省体工大队或各行业体协，继续接受更高层次的系统训练，向专业运动员方向发展；二是通过升学考试进入各大院校继续深造；三是参加工作就业，走向社会。本年度向省以上运动队输送在训的优秀运动员 90 人；学校中职毕业生 80 人，实际毕业 80 人，毕业率为 100%，其中 25 人升入各大院校继续深造，55 人走向社会，大多从事体育相关职业。

案例 2：优秀毕业生典型案例

宋梦然，女，黄骅市人，1995 年出生。从小喜欢体育锻炼，身体素质出众，2010 年被沧州体育运动学校田径队选中练习短跑项目。2011 年考入沧州体育运动学校中专班。在沧州体育运动学校训练学习五年，她刻苦训练，认真学习文化知识，文化课学习一直名列班级前茅，训练成绩优异，2011、2013 两次获得河北省田径锦标赛 400 米冠军，2014 年在河北省第十四届全运会上获得 400 米、4x100 米接力两枚金牌。2014 年考入中北大学体育运动学院运动训练专业，大学期间，2015 年，在山西

省大学生运动会上获 400 米金牌。

2018 年参加工作，在黄骅市杨二庄镇段庄中心校任体育教师。参加工作以来，她始终坚持在教学工作一线，担任三个年级六个班的体育课。她兢兢业业，任劳任怨，师德高尚，获得广大师生的尊敬和爱戴。工作期间，她热爱学习，刻苦钻研，成为学习型、研究型、学者型教师。她矢志教学改革，求实创新，凭着强烈的事业心，取得了令人瞩目的成绩，为黄骅市体育教学改革作出了突出的贡献。

1、加强学习，做研究型教师。课堂教学是保证教学质量的关键。为此，她能够抓住每次外出的学习机会，博采众家之长。通过听公开课和专家报告，进行总结、反思、感悟，从中汲取精华，提高自己。她的体育室内课教学，授课效果非常好。工作六年来，她始终牢记“不会科研的教师不是好教师，没有科研的教学就不是高质量的教学”。她自费订阅《中国学校体育》等杂志，积极参加学校的各项教研活动，不断丰富自己的专业知识，发表《如何把思想品德教育贯穿于体育教学之中》等论文三篇。

2、规范自己，树立良好形象。体育工作是她人生中最钟爱的事业，也是体现她人生价值的最佳平台。工作中，她坚持依法执教，自觉遵守《教师法》等法规；她热爱那运动场上嬉戏的孩子，尊重他们的人格，平等、公平、正确对待他们，不体罚或变相体罚学生。她始终坚守“健康第一”的教育思想，在努

力提高学生身体素质的同时，注重学生心理素质的健康发展。在工作中她注重改进教学方法，提高教育教学水平，尽力与同事搞好关系，和同事相互帮助，维护学校荣誉。对自身的要求她也不放松，树立体育教师的良好形象。她规范衣着，使用规范的普通话教学，举止文明有礼貌，严格要求总结，注重身教。

为了上好每一堂课，她力求做好如下工作：一是课前准备，各好课。认真钻研教材，了解教材的重点与难点，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好。了解学生的兴趣、需要、方法、习惯学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施。二是考虑教法包括如何组织教材、如何安排每节课的活动和场地。使学生在多方面得到锻炼和发展。三是备场地，备器材，然后活用场地器材，提高教学效率。由于每堂课她都精心准备，她的课堂教学深受同学们的喜爱。2022年，她执教的《投掷实心球》一课，荣获市级优质课一等奖；2024年，《蹲踞式跳远》一课荣获省级教学优质课说课评比一等奖。

3、默默耕耘，做奉献型教师。在进行课堂常规教学的同时，宋梦然还负责校运动队的训练工作。由于她所在的是农村学校，学生生活环境的特殊情况，要取得好成绩有着很多困难。针对这些实际情况，她对学生进行了深入研究，对症下药，形成了一套适合农村学校学生的特殊训练方法并取得了一定效果，也得到校领导的肯定。她每年都带队参加黄骅市各项体育比赛，并连年取得优异的成绩，为学校争了光。六年来，向母校——沧

州体育运动学校输送体育苗子 8 名。她也多次被评为镇、市级优秀教师。作为一名基层教育工作者，她始终牢记自己的光荣使命：为了教育事业，为了孩子们，无怨无悔，甘洒汗水，倾情体育！

4、爱洒操场，增强学生体质。段庄村体育健身活动中心设在她学校附近，她利用得天独厚的条件，每天带领学生锻炼一小时。现在，阳光体育，全民健身，段庄中心校的每个学生都积极自觉的加入到体育活动中来。为了更好地开展体育活动，她还创编了校操——绳操《舞动青春》，得到了学校领导的认可和支持，并得以推广实施。同时她还创编了校本教材《花样跳绳》，得到了黄骅市教育局的肯定与表扬。在校本教材的推出与实施之际，段庄中心校的花样跳绳活动开展得如火如荼，学生的自主学习兴致很高，也不断地创编出自己的跳法从中获得成就感。这种自信与互相学习的劲头也在各科学习中互相感染，有效地培养了学生自主学习的意识和探索创新精神。在增强体质的同时，陶冶情操。

花开总有蜜蜂来。宋梦然务实的工作作风得到了领导和同志们的认可，2019 年她获得沧州市第八届微课大赛一等奖；2020 年她被评为黄骅市“优秀教师”；2022 年被评为沧州市“体育教育先进工作者”；2023 年被评为黄骅市“师德先进个人”。

面对荣誉，宋梦然表示，教书育人是塑造灵魂的综合性艺术，成绩只能说明过去，在今后的工作中，她将立足实际，认

真分析和研究好教材、大纲，研究好学生，再接再厉，不断磨砺自己，创造性的做好体育与健康课的教学，为黄骅市的体育教育事业争光，为母校争光。

2.6 技能大赛

学校各运动队围绕各项赛事，合理调整训练计划，以全面提升专项能力、全面提升技战术水平、全面提升顽强拼搏的意志品质为核心，狠抓日常训练。学生参加河北省第十六届运动会比赛获金牌 73 枚，银牌 86 枚，铜牌 103 枚；各输送队员积极参加国内外大赛，展示了优秀运动员的风采，为学校、为家乡争得荣誉。

沧州体育运动学校
2023 至 2024 年输送队员大赛成绩统计表
(2023. 9. 1-2024. 8. 31)

序号	队伍	输送队员	赛 事	成 绩	教 练 员
1	自由跤	李培隆	亚洲锦标赛 86 公斤级	第五名	张 毅
			2023 年全国国际式摔跤冠军赛自由式 79 公斤级	第一名	
2		路 爽	2024 年全国中国式摔跤锦标赛 65 公斤级	第一名	
			2023 年中国式摔跤全国冠军赛自由跤 60 公斤级	第一名	
3		赵双双	2023 年全国U23 国际式摔跤锦标赛自由跤 55 公斤级	第八名	
4	冬季项目	蔡申依	十四冬短道公开组女子 1500 米决赛	第四名	赵 阳
			十四冬短道公开组混合接力	第四名	
			十四冬短道公开组女子 3000 米决赛	第五名	
5		蔡申依 田惠源	2023-2024 赛季全国短道速滑冠军赛女子 3000 米接力	第三名	
6		田惠源	2023-2024 赛季全国短道速滑青少年锦标赛 B 组女子 3000 米接力	第一名	
7		胡海旭	十四冬短道青年组男子 5000 米接力	第五名	
			2023-2024 赛季全国短道速滑青少年锦标赛 A 组男子 5000 米接力	第一名	
8		王梓萱	2023-2024 赛季全国短道速滑青少年锦标赛 C 组女子 3000 米接力	第一名	
			2024-2025 赛季全国滑冰U 系列中学校际联赛短道速滑第二站女子 C 组 2000 米接力	第二名	
			2024-2025 赛季全国滑冰U 系列中学校际联赛短道速滑第一站女子 C 组 500 米	第六名	

9		闫宸祎	2023-2024 赛季全国短道速滑青少年锦标赛女子D组 2000 米接力	第四 名	
			2023-2024 赛季全国短道速滑青少年锦标赛女子D组 1000 米	第六 名	
10		杨奕德	2024-2025 赛季全国滑冰U 系列中学校际联赛短道速滑 第一站男子C组500 米	第二 名	
			2024-2025 赛季全国滑冰U 系列中学校际联赛短道速滑 第二站男子C组2000 米接力	第二 名	
			2024-2025 赛季全国滑冰U 系列中学校际联赛短道速滑 第二站男子C组500 米	第二 名	
			2024-2025 赛季全国滑冰U 系列中学校际联赛短道速滑 第二站男子C组1000 米	第七 名	
			2023-2024 赛季全国短道速滑青少年锦标赛C 组男子 1000 米	第八 名	
			2023-2024 赛季全国短道速滑青少年锦标赛女子C 组 2000 米接力	第五 名	
11		郑翔予	2023-2024 赛季全国短道速滑青少年锦标赛B 组男子 5000 米接力	第四 名	
12		刘依萌 刘笑萌	2024-2025 赛季全国滑冰U 系列中学校际联赛短道速滑 第二站女子D组2000 米接力	第六 名	
13		阚博群 王梓州 王昭卿	2024-2025 赛季全国滑冰U 系列中学校际联赛短道速滑 第二站男子D组2000 米接力	第二 名	
14	古典跤	刘姝涵	全国中国式摔跤锦标赛70 公斤级	第三 名	马 强 马泊芳
2023 年中国式摔跤全国冠军赛古典跤75 公斤级			第三 名		
15		韩雨晴	2023 年中国式摔跤全国俱乐部比赛女子82 公斤级	第二 名	
16		侯一圣	2024 年全国U20 国际式摔跤锦标赛古典跤130 公斤级	第五 名	

17	田径	王少杰	2024年全国室内田径大奖赛（第二站）男子1500米	第四名	姬秀梅
18	羽毛球	钱佳兴	2024年亚洲U17暨U15青少年羽毛球锦标赛单打	第一名	冯彦华
			2023年全国U系列羽毛球比赛U12-14总决赛羽毛球U13男双	第三名	
			2024年全国U系列羽毛球比赛U12-14总决赛单打	第一名	
			2024年全国U系列羽毛球比赛U12-14总决赛双打	第三名	
19	武术散打	王少朋	2024年全国武术散打锦标赛（男子赛区、女子赛区）暨第十届亚洲武术锦标赛武术散打项目选拔赛男子团体	第二名	张洪沧
20	小轮车	高森亚	2024年中国自由式小轮车联赛第一站（河北昌黎站）女子少年组	第四名	
21	短跑	徐鑫峰	2024年世界青年（U20）田径锦标赛4×400米混合接力	第三名	王树山 庞维良
			2024年全国田径大奖赛第一站男子400米栏	第六名	
			2024年全国青年（U20）田径锦标赛暨世界青年田径锦标赛选拔赛男子400米栏	第一名	
		马子涵	2024年田径分区邀请赛（华北）男子110米栏	第二名	
		刘培明	2024年田径分区邀请赛（华北）男子400米栏	第一名	
		齐湘香	2024年全国田径大奖赛第五站女子4×400接力	第一名	
			2024年全国室内田径锦标赛女子4×400接力	第三名	
22	柔道	于跃	2024年全国青年柔道锦标赛U18组男女混合团体	第三名	马欣 刘利凯
		吴家辉	2023年全国柔道积分赛（晋江站）男子—100公斤级	第二名	
23	拳击	赵硕宇	2024年全国女子拳击锦标赛女子63公斤级	第二名	回洪卫 苑美庆
24	举重	回晓晗	2024年全国举重锦标赛暨第十五届全国运动会举重比赛资格赛男子109公斤级	抓举第二名 挺举第三名 总成绩第三名	马国庆 回越峰
			全国举重冠军赛男子109公斤级	挺举第八名 总成绩第八名	

25	武 术 套 路	王信策	全国单板滑雪坡面障碍技巧冠军赛男子组	第 三 名	田增超
		王信策	第十四届全国冬季运动会男子公开组单板滑雪大跳台	第 四 名	田增超
		李嘉皓	2024 年全国青少年武术套路锦标赛男子A 组南拳	第 五 名	田增超
		邹诺萱	2024 年全国青少年武术套路锦标赛女子C 组枪术	第 二 名	田增超 马小文
		邹诺萱	2024 年全国青少年武术套路锦标赛女子C 组长拳	第 五 名	田增超 马小文
		陈博伟	2023 年全国武术套路冠军赛男子剑术	第 二 名	田增超
			2023 年全国武术套路冠军赛男子枪术	第 五 名	
			2023 年全国武术套路冠军赛男子棍术	第 八 名	
		张子涵	中华人民共和国第一届学生（青年）运动会男子剑术	第 二 名	
			中华人民共和国第一届学生（青年）运动会男子枪术	第 五 名	
		阚文浩	2024 年全国武术套路锦标赛（太极拳赛区）男子吴氏太极拳	第 六 名	马小文
26	排 球	史增超	2024 年全国男子排球锦标赛	第 一 名	施思祥
27	长 投	张林茹	2024 年全国田径冠军赛暨田径大奖赛女子铅球组	第 二 名	吴忠凯
			2024 年全国田径锦标赛女子铅球组	第 二 名	
			第22 届全国大学生田径锦标赛女子铅球组	第 一 名	
28	赛 艇	李亚慧	2024 年全国赛艇锦标赛女子四人单桨	第 二 名	田金新
			全国锦标赛四人单桨	第 四 名	
		党万博	2024 年全国赛艇锦标赛男子双人双桨	第 二 名	
			全国锦标赛男子四人双桨	第 六 名	
		陈心平	2024 年全国赛艇锦标赛女子八人单桨	第 五 名	
29	自 行 车	瞿鑫豪 朱晨	2023 年中国场地自行车联赛总决赛男子团体追逐赛	第 八 名	刘春秀 刘月震
		田亦然	中华人民共和国第一届学生（青年）运动会场地自行车赛女子全能赛	第 八 名	
		张仕强	中华人民共和国第一届学生（青年）运动会场地自行车赛男子麦迪逊	第 六 名	
30	篮 球	侯梦泽 王钰涵	U19 全国青年联赛决赛篮球	第 五 名	孙玉宾 陈海胜
		侯梦泽 王钰涵	全国学生（青年）运动会U18 男子决赛篮球	第 五 名	
		侯梦泽 王钰涵	中国篮球发展联盟第一阶段青海西宁赛区篮球	第 五 名	

2024 年全国及以上比赛，世界比赛获得 1 个第三名；亚洲比赛获得 1 个第一名、1 个第五名；全国比赛获得 12 个第一名、18 个第二名、10 个第三名、8 个第四名、12 个第五名、7 个第六名、1 个第七名、7 个第八名。

表 2-1:大赛成绩统计表

2.7 输送队员

输送队员是学校的“夺金芯片”，是衡量基层体育运动学校人才培养质量的重要指标。学校积极通过跨界跨项选材、联合培养、省队市办、跨区域培养等模式，提高苗子队员成材率，多名队员在全国各大比赛中摘金夺银，为沧州争得荣誉。本年度向省以上运动队输送在训的优秀运动员 90 人。其中，短跑队员徐鑫峰获 2024 年世界青年（U20）田径锦标赛 4×400 米混合接力季军、2024 年全国青年（U20）田径锦标赛暨世界青年田径锦标赛选拔赛男子 400 米栏冠军；羽毛球队员钱佳兴获 2024 年亚洲 U17 暨 U15 青少年羽毛球锦标赛单打冠军、2024 年全国 U 系列羽毛球比赛 U12—14 总决赛单打冠军；自由跤队员李培隆获亚洲锦标赛 86 公斤级第五名、2023 年全国国际式摔跤冠军赛自由式 79 公斤级冠军；自由跤队员路爽获 2024 年全国中国式摔跤锦标赛 65 公斤级冠军、2023 年中国式摔跤全国冠军赛自由跤 60 公斤级冠军；短道速滑队员田惠源获 2023-2024 赛季全国短道速滑青少年锦标赛 B 组女子 3000 米接力冠军；短道速滑队员胡海旭获 2023-2024 赛季全国短道速滑青少年锦标赛 A 组男子 5000 米接力冠军；短道速滑队员王梓萱获 2023-2024 赛季全国短道速滑青少年锦标赛 C 组女子 3000 米接力冠军；小轮车队员高森亚获 2024 年中国自由式小轮车联赛总决赛冠军；短跑队员刘培明获 2024 年田径分区邀请赛（华北）男子 400 米栏冠军；短跑队员齐湘香获 2024 年全国田径大奖赛第五站女子 4×400

接力冠军;排球队员史增超获2024年全国男子排球锦标赛冠军。

深度

沧县小伙子徐鑫峰——
400 米栏,夺冠!

4 沧县晚报

2024年5月13日

沧县小伙子徐鑫峰——

400 米栏,夺冠!

本报记者 何晓玲

昨天下午3点,徐鑫峰顶着35℃的高温,在沧州体育会展中心田径场赛道上奋力奔跑,跨越,汗水从他身上滑落,落在红色的跑道上,留下了印记。这些印记,见证着他成长的足迹,也见证着他的一次进步。

近日,2024年全国青年(U20)田径锦标赛暨世界青年田径锦标赛选拔赛在黑龙江大庆落下帷幕。沧州运动员徐鑫峰以400米栏夺冠,并夺得接力项目的冠军,并代表中国队参加世界青年田径锦标赛的资格。

400 米栏
50 秒 82,冠军!

今年19岁的徐鑫峰是沧县旧州镇育才高村人。2020年读高中时,他才开始接触田径运动。2022年,他正式跟随王树山教练练习田径,后来入选省队。

徐鑫峰坦言,他刚开始田径,其实是为了考大学,先练体育特长生。后来,他逐渐喜欢上田径运动,爱上了专业运动员的道路。短短两年时间,徐鑫峰从一个田径新人,成长为队里的主力。

近日,全国青年(U20)田径锦标赛暨世界青年田径锦标赛选拔赛在黑龙江大庆举行。在400米栏比赛中,徐鑫峰以预赛第一名的成绩晋级决赛。决赛中,他沉着冷静,一路领跑,最终以50秒82的成绩夺冠。

决赛中,徐鑫峰调整好心情,屏住呼吸,做好起跑准备。随着发令枪响,他如离弦之箭,迅速冲了出去。徐鑫峰起跑后,在赛道上,他的动作流畅有力,每一步都显得那么轻盈。他像一匹脱缰的野马,一路领先,最终以50秒82的成绩夺冠。

30秒82,冠军!这也创造了他的个人最好成绩。当成绩传来时,徐鑫峰激动地抱起了头,和现场观众互动,脸上洋溢着灿烂的笑容。

比赛当天正好是父亲节。徐鑫峰说,他把这个好成绩作为礼物,送给他的“两位父亲”:一位是他的生身父亲,一位是他的教练王树山。

“父亲给了我生命,一直给予我支持和鼓励,而教练让我见识了更大的世界,一步步引导我,让我取得了这么大的进步。”徐鑫峰说。

他对自己有股子狠劲儿

徐鑫峰身高1.85米,长得



结实健壮,并且拥有一双大长腿。当初,因为身材比例好,身体素质不错,他被教练相中,走上了专业运动员的道路。

在教练王树山眼中,徐鑫峰踏实、肯吃苦,对自己有股子狠劲儿。

今年3月份,徐鑫峰在南京参加一场比赛时右腿拉伤,遗憾而归。4月份,徐鑫峰参加全国室内田径大奖赛(第二站)比赛时,由于右腿拉伤没有完全康复,导致再次受伤,造成大腿肌肉纤维断裂。徐鑫峰只好卧床静养。他说,而在他来自己目标最近的一次比赛,没想到还是与成功失之交臂。

赛后,教练对徐鑫峰进行了心理辅导,并帮他积极治疗。

徐鑫峰告诉记者,右腿拉伤后,感觉整条腿都没劲儿了。但是他明白,不输“狠劲”自己一旦松懈下来,再想恢复训练,肌肉就会出现粘连,那时候就更麻烦了。于是,他一边接受康复治疗,一边恢复训练。

他记得,从最基本的训练开始,起初是走路,后来渐渐过渡到慢跑,然后再尝试短跑。起初每走一步,他都感到钻心一样的疼。每次训练完,他的衣服都磨破了。

徐鑫峰说,慢慢恢复训练的时候,教练知道机会来了。我要通过这次比赛,继续挑战自己。”徐鑫峰兴奋地说。

根据教练对比赛情况以及



扫码看视频
新闻料更多

沧县小伙子徐鑫峰在全国比赛中夺冠,请用手机扫描二码,观看相关视频。



徐鑫峰训练状况的分析,徐鑫峰有望在这次比赛中突破以往的成绩。接下来的半个月,徐鑫峰会继续保持,更加刻苦地训练。

运动员出现大大小小的伤病在所难免。徐鑫峰经历了两次比较严重的伤病后,没有放弃训练和康复治疗。情况好转后,马上投入日常训练中。王树山说,“这次夺冠,可谓功夫不负有心人。是对他刻苦训练、永不放弃的最好回报。”

每个动作都比别人多练几遍

徐鑫峰的刻苦和努力,教练和队友都看在眼里。

田径需要耐力和毅力,无论速度多快,节奏都不松懈。2022年初,徐鑫峰刚接触田径,还不擅长跑接力。有一次训练中,他的动作出现差错,在

接力在栏架上,一下子被绊倒了,整个人都出去两米远。当时,他被摔倒了,哭坐在地上。

教练和队友马上过来查看情况。“怎么样,还行吗?”大家关切地问。

徐鑫峰慢慢站起来,擦掉脸上的汗水,站了起来,坚定地回到赛道上。“教练,继续!”他说。

“当时摔得挺疼的,但是我不怕疼,也不想让别人瞧不起。”凭着这股坚强的劲头,徐鑫峰每一步都跑得格外坚定。

从那以后,大家都意识到,眼前这位皮肤黝黑的小伙子是个硬汉,可不是“好惹的”。

徐鑫峰说,自己不是什么运动天才,唯一擅长的,就是每个动作比别人多练几遍。平时,大家经常看到,训练场上,徐鑫峰还在赛道上练习跨栏。指导教练说,徐鑫峰的动作要领,“第几个动作,多练几遍总是有好处的。”他说。

每天进步一点,徐鑫峰成长很快。入队一年后,他就被当作主力队员培养。去年,他成为田径项目的国家一级运动员。

梦想代表中国队参加奥运会

两年多的时间,徐鑫峰以一名普通运动员开始,通过一场场的比赛,不断提升自己,一路“打怪升级”。

徐鑫峰在社交媒体上,用视频的形式记录了自己的成长过程。他的视频名字都叫“努力达标的徐鑫峰”。

徐鑫峰告诉记者,田径运动员分为三级、二级、一级、运动健将、国际级运动健将5个等级。每个等级都有相应的标准。比如400米栏想要达到运动健将标准,就要跑进51.5秒。成为运动健将,是小徐为自己设定的目标。

在2024年全国青年(U20)田径锦标赛暨世界青年田径锦标赛选拔赛中,徐鑫峰400米栏跑出50秒82的好成绩,终于实现了“努力达标的目标”,成为一名运动健将。

在接受采访时,徐鑫峰告诉记者,虽然选择了这条路,他就不怕吃苦。“人总有点压力,总要吃点苦头,才能实现自己的目标。平时付出了,才能有收获。”朴实的话语,透露出这个年轻人的踏实和坚韧。

如今,徐鑫峰又有了新目标,向国际级运动健将努力。“我渴望更大的赛场,希望有一天,能代表中国队参加奥运会,为国争光,站上最高领奖台。”徐鑫峰对未来充满期待。

目前,徐鑫峰正在积极训练,备战将于9月份举行的全国田径锦标赛。

(本報圖片均由受訪者提供)

图 2-7:短跑队员徐鑫峰获 2024 年世界青年 (U20) 田径锦标赛 4×400 米混合接力第三名、2024 年全国青年 (U20) 田径锦标赛暨世界青年田径锦标赛选拔赛男子 400 米栏冠军。沧县晚报刊登徐鑫峰事迹。



图 2-8:羽毛球队员钱佳兴获 2024 年亚洲 U17 暨 U15 青少年羽毛球锦标赛单打冠军



图 2-9: 自由跤队员李培隆获亚洲锦标赛 86 公斤级第五名、2023 年全国国际式摔跤冠军赛自由式 79 公斤级冠军



图 2-10: 自由跤队员路爽获 2024 年全国中国式摔跤锦标赛 65 公斤级冠军



图 2-11: 小轮车队员高森亚获 2024 年中国自由式小轮车联赛总决赛冠军

案例 3：学校输送队员高森亚夺得 2024 年中国自由式小轮车联赛总决赛冠军

10 月 27 日，2024 年中国自由式小轮车联赛总决赛在四川省自贡西南自行车运动中心圆满落下帷幕。我校张洪沧教练输送的年仅 10 岁的小运动员高森亚，继在中国自由式小轮车联赛第四站夺冠之后，又在总决赛青年女子组脱颖而出，夺得冠军。

高森亚，2014 年出生，2023 年 7 月被我校教练张洪沧选中，同年 8 月输送其参加由河北省自行车运动中心举办的小轮车苗子集训。作为小轮车组的佼佼者，高森亚在专业技能上展现出了非凡的天赋，她凭借精准的操控、敏捷的反应和出色的速度，多次在比赛中脱颖而出。天赋的背后，是她日复一日的刻苦训练和不断追求卓越的精神。日常训练中高森亚表现出超强的意志力，面对重重困难和挑战，从未有过丝毫的退缩。每天在小轮车赛道上做着各种高难度动作，每一次的转弯、每一次的飞跃，都是通往成功路上不可或缺的基石。小小的年龄，高森亚从不叫苦，从不言累，只是默默地、坚定地，重复着那些看似枯燥却又至关重要的动作。

聪明出于勤奋，天才在于积累。高森亚用她的实际行动诠释了这句话的真谛。被推荐参加省自由式小轮车集训 1 年多的时间里，高森亚没有回过家。从晨曦初露到夜幕降临，她始终坚守在训练场上。每一个动作、每一次练习，都凝聚着她对这项运动的热爱与执着。在来自四川、安徽、广东、福建等省

市的多名选手中脱颖而出，一举夺魁，站到冠军领奖台上，这是对她辛勤付出的最好回报。

小荷已露尖尖角，小森亚的梦想已经起航。以此为一个新的起点，她将会继续带着这份荣誉与责任，勇往直前，向着更高的目标发起冲击。

3、教育教学

3.1 改革文化教学

3.1.1 创新教学方式

学校教务科抓教学促教改，结合体校学生文化功底不高、学习能力较差、学习时间有限的特点，持续推行《高效课堂实施方案》，引导教师转变教学观念，把课堂教学活动引领到围绕“学生会”的最终目标上去；把“学生是否学会”作为评价一节课成败的重要依据，这些观念的提出和贯彻落实，有力地推动了学校“深化课堂改革，打造高效课堂”活动的广泛开展。针对学校学生文化课基础差、部分学生厌学的实际情况，持续推进“一对一”帮扶机制，坚持对每一位运动员学生负责，教师充分运用启发式、探究式、分层式等教学方法，针对运动员学生特点，因人施教，激活他们的求知欲与上进心，努力促进学生文化成绩有进步有提升。

3.1.2 提升教研能力

教务科坚持组织开展教师公开课活动和优质课展示活动，并坚持集体评课制度。老师们精心准备并展示不同学科、各具特色的优质课，课后组织全体教师进行讨论、分析、总结，互

鉴互学，共同提高。一周两次的教研活动，促使教师们学习最新教育理念，研磨体育生的教学方法，交流授课经验，有力地提升了教师的教研能力和授课水平。在省、市及全国教学技能、班主任工作大赛，19 人次斩获不同奖项，其中教师王帅获得全国中职学校教师优质课比赛一等奖，显示了我校教师扎实的教学功底，极大地鼓舞了全体教师抓教学、提技能的信心决心。在河北省第二届职业教育优秀论文评选活动中，教师王帅的教学论文荣获三等奖，展现了体校教师的业务能力和风采，也带给更多教师业务进步的信心。

2024 年教师比赛获奖成绩统计表

序号	参赛教师	获奖名称	获奖名次	获奖时间	发证机关
1	侯雁芳	2024 年河北省职业院校技能大赛 教学能力比赛	二等奖	2024 年 9 月	河北省教育厅
2	侯雁芳	2024 年河北省体校文化教师技能 展示教学能力交流活动	一等奖	2024 年 5 月 12 日	河北省体育局青少 年业余训练中心
3	侯雁芳	2024 年沧州市职业院校技能大赛 教学能力比赛	三等奖	2024 年 7 月	沧州市教育局
4	王帅	2024 年中等职业学校公共基础课 教师教学设计与展示活动	一等奖	2024 年 10 月 21 日	教育部职业教育发 展中心
5	王帅	2024 年河北省中等职业学校 教师优质课教学比赛	二等奖	2024 年 10 月 12 日	河北省职业教育 学会
6	王帅	2024 年河北省职业院校技能大赛 教学能力比赛	二等奖	2024 年 9 月	河北省教育厅
7	王帅	2024 年河北省职业院校技能大赛 中等职业学校班主任能力比赛	三等奖	2024 年 9 月 20 日	河北省教育厅
8	王帅	2024 年沧州市职业院校技能大赛 教学能力比赛	三等奖	2024 年 7 月	沧州市教育局
9	王帅	2024 年沧州市职业院校技能大赛 中等职业学校班主任能力比赛	一等奖	2024 年 8 月	沧州市教育局
10	赵钰丹	2024 年河北省职业院校技能大赛 教学能力比赛	二等奖	2024 年 9 月	河北省教育厅
11	赵钰丹	2024 年河北省体校文化教师技能 展示教学能力交流活动	二等奖	2024 年 5 月 12 日	河北省体育局青少 年业余训练中心
12	赵钰丹	2024 年沧州市职业院校技能大赛 教学能力比赛	三等奖	2024 年 7 月	沧州市教育局
13	王雪桐	2024 年河北省体校文化教师技能 展示教学能力交流活动	二等奖	2024 年 5 月 12 日	河北省体育局青少 年业余训练中心

14	王雪桐	2024 年沧州市职业院校技能大赛 中等职业学校班主任能力比赛	三等奖	2024 年 8 月	沧州市教育局
15	王小为	2024 年河北省体校文化教师技能 展示教学能力交流活动	一等奖	2024 年 5 月 12 日	河北省体育局青少年 业余训练中心
16	夏筱雨	2024 年河北省体校文化教师技能 展示教学能力交流活动	二等奖	2024 年 5 月 12 日	河北省体育局青少年 业余训练中心
17	刘晓璐	2024 年河北省体校文化教师技能 展示教学能力交流活动	二等奖	2024 年 5 月 12 日	河北省体育局青少年 业余训练中心
18	吴婕	2024 年河北省体校文化教师技能 展示教学能力交流活动	二等奖	2024 年 5 月 12 日	河北省体育局青少年 业余训练中心
19	何昀励	2024 年河北省体校文化教师技能 展示教学能力交流活动	二等奖	2024 年 5 月 12 日	河北省体育局青少年 业余训练中心

表 3-1:教师教学技能比赛成绩统计表



图 3-1:学校 8 名教师在河北省体校文化课教师教学技能大赛中获奖



图 3-2:教师王帅在 2024 年全国中等职业学校教师优质课教学比赛中获一等奖

3.1.3 发挥传帮带作用

教务科注重在学科搭配、班主任分配、教研分组、教师培训、公开课引领等方面，新老搭配，优势互补，取得了良好成效。每学期的优质课、公开课，老教师手把手传授，年轻教师虚心讲学，极大地促进了教学水平的提高。特别是在班主任工作中，他们主动结对帮扶，交流班级管理工作经验，加强学生思想品德、学习态度、日常行为等的教育引导，使学生课堂上下文明有序，教学秩序稳定，教学成绩不断提高。

3.2 狠抓训练工作

3.2.1 加强苗子选拔

学校认真落实《河北省人才倍增计划实施方案》，坚持广撒网、精选苗，加大苗子培养力度，壮大体育后备人才队伍。全年集中进行了四次选材，共计招收各运动队学生百余名，充实了后备人才队伍。同时，广设训练网点，扩大体育人才训练基础，吸纳体育苗子。截至目前，学校在市区各中小学校设立训练网点8个，通过外派教练员、跨项选材、联合培养等方式，扩大体育影响力，引领带动更多青少年参加体育训练，聚拢人气，形成人才优中选优，项目蓬勃发展之势。

3.2.2 狠抓训练计划落实

学校两个训练部门以省运大赛为周期，制定好中、长、短期训练计划，坚持以赛促练，以赛带练，稳扎稳打打好年度比赛，通过年度比赛的历练和成绩，积极调整训练方案，狠抓训练计划的落实。各训练队坚持从难从严大运动量训练，坚持科技赋能训练，推动省运备战训练目标和计划逐步实现。



图 3-3:田径项目训练



图 3-4:田径项目训练



图 3-5:柔道项目训练



图 3-6:武术项目训练



图 3-7:散打项目训练



图 3-8:拳击项目训练

3.2.3 优化项目结构

通过合理布局，摆布好优势和受限项目发展。对田径、自行车、武术等传统优势项目加大政策倾斜和投入力度，巩固优势，推动保持高位运转、高质量发展；对摔跤、柔道、散打、皮划艇、小轮车、网球等潜力项目，通过外派学习、交流，寻求突破，提升潜力，推动越位提升；对体操、举重、足球等短板项目，找准制约瓶颈，想方设法发展起来；对受场地、气候等条件制约的诸如冬季、水上等项目，积极通过联合办学、跨界跨项选材、跨区域培养、大力输送优秀苗子进入省队等方式，另辟蹊径、异地培育，促开花结果。

3.3 重视师资培训

学校注重教师、教练员的思想教育和业务培训，不断提升教师、教练员综合素质，努力打造新型师资队伍。年度教师培训学习、继续教育根据计划分步推进，促教师们学习新的教育理念、新的教学方法，不断提高教育教学水平。各项优质课、公开课及课后集体评课制度及教研活动，促使教师之间相互传授教学经验、互相学习提高。训练部门向教练员提出树立“一名优秀教练员能带出一支冠军队伍，培养一大批优秀竞技人才”的理念，强化教练员自我学习、自我管理、自我能力的提高；加大教练员培训力度，创造更多外出观摩学习机会，促其成为学习型、复合型教练员；常态化抓好教练员工作交流，积极组织教练员进行大赛分析、苗子培养、运动队管理等的经验交流，切实提高教练员科学训练和带队执教能力。全年教练员、教师培训率为 98%。



图 3-9:学校教师参加河北省体校文化课教师教学技能培训

4、服务贡献

4.1 体育人才培养

学校为所在辖区唯一的一所中等体育运动学校。多年来努力践行“体育为民、服务社会”的职责使命，精心培养优秀体育后备人才，努力提升沧州竞技体育综合实力，并以优异的竞技体育成绩为沧州经济社会发展助力添景。共培育了王晓楠、崔文娟、李蒙蒙、肖艳玲、苑美庆、孙悦、孙美晨、焦华峰等世界冠军、亚洲冠军，影响和带动了辖区广大青少年参与体育训练的热情，较好地发挥了体育强国、为国争光的社会功能。建校以来，共有 3000 余名中专毕业生走向工作岗位，大部分已成为辖区体育教育战线中坚力量，共向省以上专业队输送优秀运动员 400 余人，获省以上比赛金牌 1000 余枚，实现了体育运动学校的职责使命。

4.2 社会服务

学校秉持职业体育教育初心，积极在辖区经济社会发展中发挥体育教育作用。与县市区 8 所中小学开展联合体育培训，

承接市区各学校青少年走训学生的训练任务，学校亦派出教练员到各校指导训练；与省内优秀运动队开展跨项选材和联合培养，为运动员学生搭建更多出彩平台。学校充分发挥行业特点，承接政府体育赛事和参赛任务，参与社会体育指导、社区文娱活动，成为全市竞技体育承赛单位、各竞技项目培训基地、各高校大学生实习基地，充分发挥了基层体校的社会公益作用，为群众体育运动的发展和沧州竞技体育发展做出了应有贡献。



图 4-1:击剑项目培训



图 4-2:羽毛球项目培训



图 4-3:乒乓球项目培训



图 4-4:学校武术队参与社会演出



图 4-5:学校艺术体操队参加沧州师范学院运动会开幕式演出



图 4-6:学校武术队在南川老街进行专场表演

5、文化传承

5.1 传承体育精神

学校在办学过程中注重弘扬以“为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协作、顽强拼搏”为主要内容的中华体育精神，在校园内设置“体育精神”教育长廊，并通过观看体育精神宣传片、国旗下演讲、校园广播、班会队会等形式大力宣传体育精神，对师生进行文化熏陶。每年举办职业教育活动周，引导学生树立“体育强则中国强，国运兴则体育兴”的思想观念，发挥中华体育精神的育人价值和凝心聚力作用。

5.2 传承红色基因

为深入学习宣传贯彻党的二十大精神，推进学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育和党史学习教育走深走实，更好地赓续红色血脉，学校先后开展“缅怀革命先烈、继承革命遗志”爱国主义教育、“歌颂祖国”诗歌朗诵比赛、“党的光辉照我心”演讲比赛、“守护历史文化的根与魂”等

教育活动，引导学生牢记历史使命，树立远大志向，培育良好品德，成为有理想、有道德、有纪律、有作为的时代新人。激励运动员学生在新长征路上，激昂斗志，挥洒青春，奉献力量，为国争光。



图 5-1:学校开展“缅怀革命先烈 继承革命遗志”爱国主义教育活动



图 5-2:学校开展“党的光辉照我心”演讲比赛



图 5-3:学校开展“守护历史文化的根与魂”活动

6、国际合作

我校暂无国际合作项目。

7、发展保障

7.1 国家、地方政策落实

学校落实了省中等职业学校生均公用经费标准；落实了中职生免学费和助学金政策。沧州市委、市政府根据职业教育特点核定公办职业学校教职工编制，建立了招录教师的长效机制，不断优化教师队伍配置结构。

7.2 学校治理

7.2.1 强化顶层设计。学校坚持党委领导下的校长负责制，推动党的领导全覆盖，全面贯彻党的教育体育方针，落实立德树人根本任务，落实管党治党、办学治校主体责任。学校按照《中等体育运动学校设置标准》《中等体育运动学校管理办法》等文件规范办学治校，积极调研省内同类优秀院校，吸收借鉴先进经验，定位发展方向，研究制定学校科学发展规划，加大基础设施建设，扩大招生和办学规模，提升教育教学质量，力争竞技体育成绩取得全面突破，推动学校高质量健康发展。

7.2.2 加强队伍管理，完善规章制度。用好学校管理制度和激励机制，完善考核，促干部职工各司其职，各尽其责，推动各项工作顺利开展；校纪委开展“整治群众身边腐败问题和不正之风”专项行动，加强作风建设，筑牢职工思想防线，力戒形式主义、懒政怠政行为；制定工程招标和采购办法、教学诊断与改进、公务用车管理、课题申报等数项规定，管理制度体系建设更加完善。

7.2.3 落实安全防范措施。全年，按照全市安全生产工作部署，围绕消防、交通出行、建筑施工、食品、燃气5个领域和赛事活动、训练备战、体育场馆、器材设施、学生霸凌打闹、兴奋剂、吸烟、早恋等8个体育学校特有领域安全工作，开展了数次风险隐患排查整治，1次应急疏散演练，各科室协调联动，整体推进各项安全工作，成效明显。全年，学校还组织各科室学习河北省《安全生产工作条例》《平安建设条例》《体育领域重大事故隐患排查标准》，组织开展了全民国家安全教育日、保密安全宣传月、反兴奋剂教育培训等活动，建立健全安全管理体系，完善制度规定，扎紧全员安全防线。



图 7-1:国家安全教育日主题班会

7.2.4 强化赛风赛纪管理。学校训练部门注重在训练、参赛、器材、饮食等方面切实做到安全隐患早发现、早预防、早控制、早解决，严格各项规章制度与各级责任的落实，加强内部风险防控管理，健全兴奋剂责任链条，扎实做好赛风赛纪和反兴奋剂工作，确保干净参赛，文明参赛。



图 7-2:学校反兴奋剂教育培训

7.3 经费投入

2023 年，年财政专项经费 131.485 万元；2024 年，年生均财政拨款 1000 元，年财政专项经费 164.72 万元，均能及时足额拨付，年财政专项经费与上年度相比有所增长。

8、改革创新

8.1 设立献县校区，开放办学再开新枝

今年 2 月，学校与献县教体局达成合作意向，在献县第三中学设立献县校区。这是学校响应国家大力发展职业教育、培养更多专业技能型人才号召，利用自身优质体育资源，为有体育特长的学生开辟成长新路径的又一创新之举。两校联合办学，弥补短板，相互借力，既扩大了影响，又拓宽了学生成才渠道，必将产生良好影响和积极的带动作用。



图 7-3:校领导赴献县校区调研

8.2 联合培养再蓄力，灵活办学结硕果

继续加强网点校建设，对市区 8 个训练网点加强教练员派出力量，抓牢抓实了这一人才培养渠道；对黄骅皮划艇训练基地加强管理和资金、政策支持。6 月，皮划艇项目队员代表沧州市龙舟队参加运河流经省市“河之端”龙舟赛，击败了包括清华大学、北京大学在内的 11 支队伍，夺得冠军，一战成名；继续坚持共建、共享、畅通原则，持续跟进省短跑训练基地和省短道速滑二线队服务保障工作，努力打造“省队市办”和项目基地建设的样板工程。6 月，省短跑基地两名队员在 2024 年全国青年(U20)田径锦标赛暨世界田联青年(U20)锦标赛选拔赛中，取得骄人成绩，小将徐鑫峰获男子 400 米栏冠军；8 月，徐鑫峰再获世界青年(U20)田径锦标赛 4×400 米混合接力第三名，合作办学、办队成果丰硕。

9、挑战与展望

9.1 学校场馆陈旧，基础设施落后，发展空间受到限制

学校 92 年建校时，竞技体育项目只有田径、篮球等 5 个基础项目，经过 30 多年的发展，竞技项目已达 36 个。且今后，学校仍要开展新兴项目建设，校区面积狭小问题日益突出。目前，有五分之一的项目需借用校外场地训练；仅有的一幢学生宿舍楼，男女生混用（一二楼男生、三楼女生），各队招生受到限制；现有校内训练场馆、教学场所等条件亦相对简陋，功能和设施设备仅能满足基本的训练和教学需要。

改进措施：若条件允许，学校将积极呼吁校园迁址重建，

保留现有校区，留作市区青少年业余训练使用。若条件不允许，可充分利用现有场馆资源改建提升，以弥补校舍狭小、场地不足的问题。

9.2 专业教练员招录困难，教练员队伍得不到及时补充

学校教练员属于特殊人才，一般由退役运动员组成。他们经过十几年的专业训练，数次参加国内外重大比赛并取得优异成绩，均对自己所从事的竞技项目有着深深的理解和执着地热爱。无此经历者，难以成为优秀的教练员。一是沧州市现有的招聘政策，使退役运动员难以考入，而能考入的体育专业大学生又无执教带队经验。二是学校现有编外带队经验丰富、成绩优异、执教能力强的教练员，因不能解决编制问题，致教练员流失，设施搁置，项目停训。

改进措施：学校积极协调呼吁市人社部门出台专业教练员招聘、选聘或引进等的优惠政策，以逐年解决教练员队伍更新换代、稳定提高的问题。

附表：表 1

表1 人才培养质量计分卡

名称：沧州体育运动学校(00029)

序号	指标	单位	2023年	2024年
1	毕业生人数	人	80	80
2	毕业去向落实人数	人	80	47
	其中：升学人数	人	28	25
	升入本科人数	人	14	9
3	毕业生本省去向落实率	%	16	27.50
4	月收入	元	2200	4000.00
5	毕业生面向三次产业就业人数	人	52	22
	其中：面向第一产业就业人数	人	-	3
	面向第二产业就业人数	人	-	5
	面向第三产业就业人数	人	52	14
6	自主创业率	%	20	3.75
7	毕业三年晋升比例	%	5	14.50

附表：表 2

表 2 满意度调查表				
指标	单位	2024 年	调查方式	调查人次
在校生满意度	%		全国统一网上调查	
其中：课堂育人满意度	%		全国统一网上调查	
课外育人满意度	%		全国统一网上调查	
思想政治课教学满意度	%		全国统一网上调查	
公共基础课（不含思想政治课）教学满意度	%		全国统一网上调查	
专业课教学满意度	%		全国统一网上调查	
毕业生满意度	%	93.00	电话	40
其中：应届毕业生满意度	%	92.00	电话	20
毕业三年内毕业生满意度	%	93.00	电话	20
教职工满意度	%		全国统一网上调查	
用人单位满意度	%	93.00	电话	13
家长满意度	%	92.00	电话	30

附表：表 3

表3 教学资源表

名称：沧州体育运动学校(00029)

序号	指标	单位	2023年	2024年
1	生师比	:	3	3.60
2	“双师型”教师比例	%	-	0.00
	其中：高级“双师型”教师比例	%	-	0.00
3	高级专业技术职务专任教师比例	%	32.50	31.90
4	专业群数量	个	1	0
	专业数量	个	1	1
5	教学计划内课程总数	门	46	49
		学时	3136	7392
	其中：课证融通课程数	门	36	36
		学时	536	1072
	网络教学课程数	门	0	0
		学时	0	0
	校企合作课程数	门	-	-
		学时	-	-
6	专业教学资源库数	个	-	1
	其中：国家级数量	个	-	0
	接入国家智慧教育平台数	个	-	0
	省级数量	个	-	0
	接入国家智慧教育平台数	个	-	0
	校级数量	个	-	1
	接入国家智慧教育平台数	个	-	0
7	在线精品课程数	门	-	3
		学时	-	4
	在线精品课程课均学生数	人/门	-	30
	其中：国家级数量	门	-	0
	接入国家智慧教育平台数	门	-	0
	省级数量	门	-	0
	接入国家智慧教育平台数	门	-	0
	校级数量	门	-	3
	接入国家智慧教育平台数	门	-	0
8	虚拟仿真实训基地数	个	-	-
	其中：国家级数量	个	-	-
	接入国家智慧教育平台数	个	-	-
	省级数量	个	-	-
	接入国家智慧教育平台数	个	-	-
	校级数量	个	-	-
	接入国家智慧教育平台数	个	-	-
9	编写教材数	本	-	-
	其中：国家规划教材数	本	-	-
	校企合作编写教材数	本	-	-
	新形态教材数	本	-	-
	接入国家智慧教育平台数	本	-	-
10	互联网出口带宽	Mbps	200	200
11	校园网主干最大带宽	Mbps	1000	1000
12	生均校内实践教学工位数	个/生	-	-
13	生均教学科研仪器设备值	元/生	12082.61	12064.95

附表：表 4

表4 服务贡献表

名称：沧州体育运动学校(00029)

序号	指标	单位	2023年	2024年
1	毕业生初次就业人数	人	52	55
	其中：A类：留在当地就业人数	人	31	22
	B类：到西部和东北地区就业人数	人	-	-
	C类：到中小微企业就业人数	人	35	31
	D类：到大型企业就业人数	人	11	11
2	横向技术服务到款额	万元	-	-
	横向技术服务产生的经济效益	万元	-	-
3	纵向科研经费到款额	万元	-	-
4	技术产权交易收入	万元	-	-
5	知识产权项目数量	项	-	-
	其中：专利授权数量	项	-	-
	发明专利授权数量	项	-	-
6	专利转让数量	项	-	-
7	专利成果转化到款额	万元	-	-
8	非学历培训项目数	项	1	1
	非学历培训学时	学时	526	536
	公益项目培训学时	学时	-	-
9	非学历培训到账经费	万元	-	-

附表：表 5

表5 国际影响表

名称：沧州体育运动学校(00029)

序号	指标	单位	2023年	2024年
1	开发并被国外采用的职业教育标准、资源、装备数量	个	-	-
	其中：标准数量	个	-	-
	专业标准数量	个	-	-
	课程标准数量	个	-	-
	资源数量	个	-	-
	装备数量	个	-	-
2	接收国外留学生专业数	个	-	-
3	接收国外留学生人数	人	-	-
4	接收国外访学教师人数	人	-	-
5	中外合作办学专业数	个	-	-
	其中：在校生数	人	-	-
6	专任教师赴国外指导和开展培训时间	人日	-	-
7	在国外组织担任职务的专任教师人数	人	-	-
8	国际技能大赛获奖数量	项	-	3

附表：表 6

表6 落实政策表				
名称：沧州体育运动学校(00029)				
序号	指标	单位	2023年	2024年
1	全日制在校生人数	人	312	291
2	年生均财政拨款水平	元	1000.00	1000.00
3	年财政专项经费	万元	131.49	164.72
4	教职工工额定编制数	人	126	126
	教职工总数	人	107	105
	其中：专任教师总数	人	80	80
	思政课教师数	人	4	5
	体育课专任教师数	人	44	48
	美育课专任教师数	人	1	1
	班主任人数	人	11	12
5	参加国家学生体质健康标准测试人数	人	312	291
	其中：学生体质测评合格率	%	100	100.00
6	职业技能等级证书（含职业资格证书）获取人数	人	197	189
7	企业提供的校内实践教学设备值	万元	-	-
8	与企业共建开放型区域产教融合实践中心数量	个	-	-
9	聘请行业导师人数	人	-	-
	其中：聘请大国工匠、劳动模范人数	人	-	-
	行业导师年课时总量	课时	-	-
	年支付行业导师课酬	万元	-	-
10	年实习专项经费	万元	-	-
	其中：年实习责任保险经费	万元	-	-